



Con il patrocinio del
comune di Motta Visconti



ASD Mizu Tamashii Dojo
Motta Visconti

LEZIONE GRATUITA DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE

In occasione della giornata internazionale contro la
violenza sulle donne, la cittadinanza è invitata
all'evento

Mi Difendo

Una lezione teorica e pratica di sicurezza personale e autodifesa,
rivolto a ragazze e donne di tutte le età, condotta dal Maestro
Roberto Simoni (ASD Mizu Tamashii Dojo), specialista di lunga
esperienza.

QUANDO ?



Sabato 29 novembre

Ore 15.30 - 18.30

Presso

**Centro Civico "Cinzia Rambaldi"
ingresso Via San Giovanni n 54,
Motta Visconti**